

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate CASERA) (1, T6, T10) 2P REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS (3) GU TOMATE CHERRY Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 5	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE 7
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3, 6, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P FUSSILIS SALTEADOS (1, T6, T10) 2P GARBANZOS GUIADOS CON ESPINACAS Y HUEVO DURO (3) GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES (1, 6, 9, 10, 12) GU CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7) 12	1P ARROZ MONTAÑÉS CON SETAS (12) 2P SEITAN ESTOFADO (1, 6) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 3) GU EDAMAMES HERVIDOS (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SEITAN GUIADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P FUSSILIS A LA CARBONARA VEGETARIANA (con crema de leche) (1, 7) 2P REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7) 19	1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TOFU REBOZADO (1, 3, 6) & CHIPS PO CARROT CAKE (1, 3, 7) 21
1P BRÓCOLI HERVIDO CON PATATAS 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TOFU CON VERDURAS (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES 2P HAMBURGURSA VEGETARIANA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (1, 5, 6, 7, 8, 12) 28

FRUTA DEL TIEMPO 

