

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TOFU LA MOSTAZA (1, 10, 6, 7) GU ZANAHORIA HERVIDA PO NATILLAS (3, 7) 2	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESAS VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU TOMATE AL HORNO PO YOGUR (7) 5	FIESTA
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO MELOCOTÓN EL ALMÍBAR 9	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU HUMMUS CASERO CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA (11) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P SEITAN AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P ALBÓNDIGAS VEGETARIANAS EN SLASA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 12	
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SEIATN ESTOFADOS (1, 6) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS Y CALABAZA 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 17	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA PAISANA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P SOPA DE NAVIDAD DE VERDURAS CON GALETS (1, 9) 2P TOFU CON CIRUELAS Y PASAS (1, 6, 8) GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA (1, 10, 11, 7, 9) PO POSTRE DE NAVIDAD (1, 12, 3, 5, 6, 7, 8) 19	FELICES FIESTAS

FRUTA DEL TIEMPO



- Gluten (1)**
- Crustáceos (2)**
- Huevo (3)**
- Pescado (4)**
- Cacahuete (5)**
- Soja (6)**
- Leche (7)**
- Fruitos secos (8)**
- Apio (9)**
- Mostaza (10)**
- Sesámo (11)**
- Sulfitos (12)**
- Altramucos (13)**
- Moluscos (14)**

