
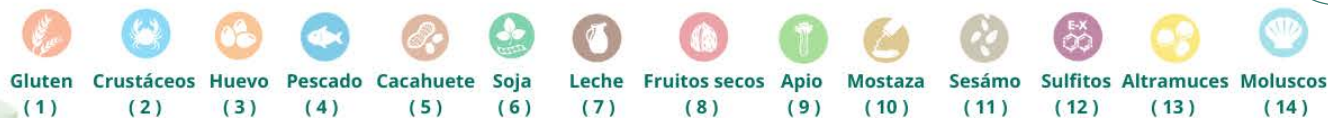






	Miercoles DIA 1	Jueves DIA 2	Viernes DIA 3
Primer Plato		ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 
Opción 2		PARRILLADA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata)
Segundo Plato	<b>FIESTA</b>	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 )
Opción 2		ATÚN A LA PLANCHA ( 1, 4, 6 )	CROQUETAS DE POLLO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )
Guarnición		CALABACÍN A LA PLANCHA	CUSCÚS SALTEADO ( 1, 6 )
Postre		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

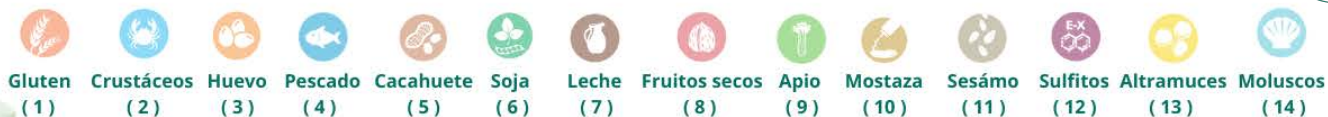
FRUTA DEL TIEMPO 








Sistema de  
Gestión  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID 910533489

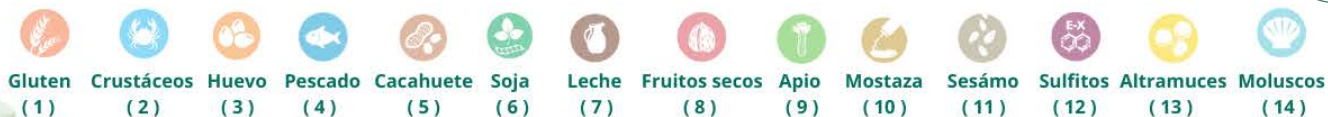
	Lunes DIA 6	Martes DIA 7	Miercoles DIA 8	Jueves DIA 9	Viernes DIA 10
<b>Primer Plato</b>	MACARRONES EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)	ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) ( 1, 4 )	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) ( 1, 3, 7 ) 
Opción 2	JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS	GAZPACHO CON PICATOSTES ( 1, 12 )	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	ARROZ BASMATI SALTEADO CON VERDURAS ( 1, 10 )	COL CON PATATA HERVIDA
<b>Segundo Plato</b>	POLLO RUSTIDO AL HORNO	TORTILLA DE PAVO ( 3 )	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	COSTILLA DE CERDO EN SALSA BARBACOA ( 1, 12 )	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA ( 1, 2, 3, 4, 14 )
Opción 2	MERLUZA A LA VASCA CON HUEVO RALLADO ( 1, 3, 4, 9 )	LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero)	FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14 )	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 12 )	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
<b>Guarnición</b>	CEBOLLA	TOMATE ALIÑADO	CUSCÚS SALTEADO ( 1, 6 ) 	PATATAS PAMADERA	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE


FRUTA DEL TIEMPO 



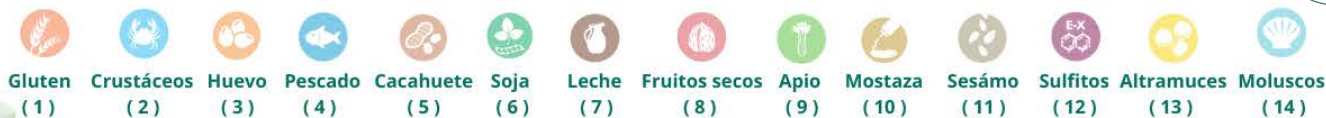
	<b>Lunes</b> DIA 13	<b>Martes</b> DIA 14	<b>Miercoles</b> DIA 15	<b>Jueves</b> DIA 16	<b>Viernes</b> DIA 17
<b>Primer Plato</b>	MACARRONES A LA BOLOÑESA ( 1, 12 ) 	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)
Opción 2	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	SOPA FRÍA DE MELÓN ( 7 )	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 )	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) ( 1, 6, 7 ) 	CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CAMELIZADA ( 1, 5, 6, 8, 9 ) 
<b>Segundo Plato</b>	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 )	TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 )	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 )	POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA ( 12 )	FRICANDÓ DE TERNERA
Opción 2	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 12 )	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN	CROQUETAS DE BACALAO( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )	POLLO A LA PLANCHA	QUICHE DE JAMÓN YORK Y QUESO ( 1, 3, 6, 7, 8 )
<b>Guarnición</b>	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS ( 7 )
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO

FRUTA DEL TIEMPO 





	Lunes DIA 20	Martes DIA 21	Miercoles DIA 22	Jueves DIA 23	Viernes DIA 24
Primer Plato		JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA ( 1, 3, 7 ) 
Opción 2		TABULÉ CON MENTA, LIMÓN Y VEGETALES ( 1, 6, 9, 10, 12 ) 	CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON BECHAMEL ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )	FRIJOLES CON ARROZ 	VERDURA GRATINADA ( 7 )
Segundo Plato	FIESTA	MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ( 4 )	PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) ( 1, 6, 10, 12 )	DADOS DE LOMO ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )	REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN COCIDO ( 3, 6, 7 )
Opción 2		CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO CON SALSA TERIYAKI ( 1, 6 )	BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA	BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 2, 4, 14 )
Guarnición		TOMATE ALIÑADO	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	DADOS DE PATATAS SALTEADAS	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO ( 6, 12 )
Postre		HELADO ( 3, 6 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN ( 3, 7 )

FRUTA DEL TIEMPO 



Sistema de Gestión ISO 9001:2015  
www.tuv.com ID 910533489

	<b>Lunes</b> DIA 27	<b>Martes</b> DIA 28	<b>Miercoles</b> DIA 29	<b>Jueves</b> DIA 30	<b>Viernes</b> DIA 31
<b>Primer Plato</b>	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9)	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 	GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) ( 1, 3, 6, 7) 
Opción 2	JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 )	ARROZ A BANDA CON CALAMAR ( fumet casero) ( 2, 4, 9, 14 )	PARRILLADA DE VERDURAS	ESPINACAS HERVIDAS CON PATATAS
<b>Segundo Plato</b>	TORTILLA DE PIZZA (mozzarella, tacos de york, salsa de tomate y orégano) ( 3, 7 )	ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE ( 6, 12 )	PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ( 12 )	POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN ( 1 )	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 )
Opción 2	DINDON CORDON BLEU ( 1, 3, 6, 7, 11 )	MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 )	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL, MOZARELLA Y DADOS DE BEICON ( 1, 3, 6, 7, 9, 12 )	CAZÓN A LA MARINERA (fumet casero) ( 1, 4, 9 )	BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	PATATA PANADERA	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	TOMATE ALIÑADO
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE

FRUTA DEL TIEMPO 