

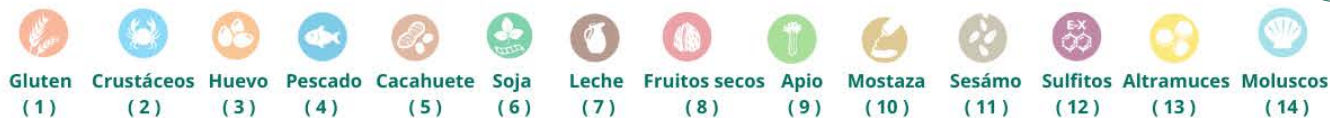


	Lunes DIA 1	Martes DIA 2	Miercoles DIA 3	Jueves DIA 4	Viernes DIA 5
Primer Plato		ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) 	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 	ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 
Opción 2		GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y FRANKFURT (7, 10, 12)	PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12)	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)
Segundo Plato	FIESTA	ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (6, 12)	CROQUETAS DE COCIDO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	POLLO RUSTIDO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)
Opción 2		MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	LOMO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS	ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6)	ROLLITO DE PRIMAVERA (1, 2, 6, 12)
Guarnición		CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
Postre		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

FRUTA DEL TIEMPO 

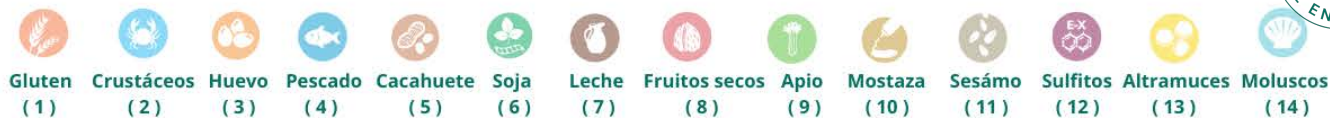


Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 310833489

	Lunes DIA 8	Martes DIA 9	Miercoles DIA 10	Jueves DIA 11	Viernes DIA 12
Primer Plato	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3)	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 
Opción 2	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 7) 	ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maiz dulce y zanahorias)	PARRILLADA DE VERDURAS	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
Segundo Plato	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14)	POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)	MERLUZA A LA PLANCHA (4)	DADOS DE PAVO ESTOFADOS
Opción 2	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12)	LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14)	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
Guarnición	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)



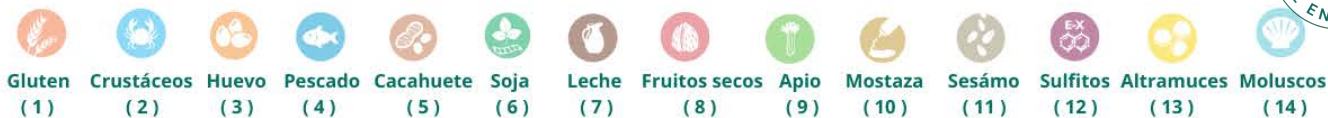
FRUTA DEL TIEMPO 



	Lunes DIA 15	Martes DIA 16	Miercoles DIA 17	Jueves DIA 18	Viernes DIA 19
Primer Plato	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 	FIDEUA MARINERA CON SEPIA (fumet y sofrito casero) CON ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 	ARROZ BASMATI CON VERDURAS Y CURRY (1, 10)
Opción 2	CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CARAMELIZADA (1, 5, 6, 8, 9) 	VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7)	FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS (1, 3, 7) 	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)	MENESTRA DE VERDURAS
Segundo Plato	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 2, 3, 4, 14)	HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12)	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) (7)
Opción 2	SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)
Guarnición	ARROZ BLANCO	PIMIENTOS VERDES FRITOS	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS DE CHOCOLATE (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO



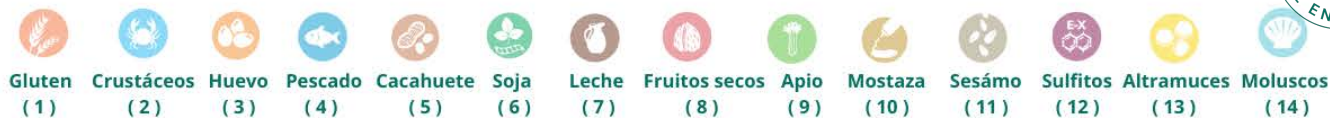
FRUTA DEL TIEMPO 





	Lunes DIA 22	Martes DIA 23	Miercoles DIA 24	Jueves DIA 25	Viernes DIA 26
Primer Plato	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON LETRAS (1, 3, 4, 6, 7, 10, 14) 	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 	MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 	GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA
Opción 2	ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSAS ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 9, 12, 14)	JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS	EMPEDRADO DE ALUBIAS CON BACALAO (4, 12)	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12)
Segundo Plato	PAVO EN SALSAS DE CHAMPIÑONES (12)	LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14)	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural)
Opción 2	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	COSTILLA DE CERDO EN SALSAS BARBACOA (1, 12)	SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12)	CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)
Guarnición	ENSALADA VARIADA	PATATA "AL CALIU"	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA DE FRESA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

















FRUTA DEL TIEMPO 



	Lunes DIA 29	Martes DIA 30
Primer Plato	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 
Opción 2	PASTEL DE CARNE (1, 3, 7, 12)	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)
Segundo Plato	ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12)	BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14)
Opción 2	HUEVOS CON PISTO (3)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
Guarnición	CUSCÚS SALTEADO (1, 6) 	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL
Postre	FRUTA DEL TIEMPO	HELADO (7)



FRUTA DEL TIEMPO 

-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

