

## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) ( 6, 12 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P CROQUETAS GOURMET ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR ( 7 )	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	
	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 2, 4, 14 ) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9 ) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR ( 7 )
	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR ( 7 )	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ( 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON LETRAS ( 1, 3, 9 ) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE ( 6, 12 ) GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, 6 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) ( 1 ) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 2, 4, 14 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		



- Gluten** ( 1 )
- Crustáceos** ( 2 )
- Huevo** ( 3 )
- Pescado** ( 4 )
- Cacahuete** ( 5 )
- Soja** ( 6 )
- Leche** ( 7 )
- Fruitos secos** ( 8 )
- Apio** ( 9 )
- Mostaza** ( 10 )
- Sesámo** ( 11 )
- Sulfitos** ( 12 )
- Altramuces** ( 13 )
- Moluscos** ( 14 )



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)