

## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">FIESTA</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) ( 6, 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">1</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 2, 4, 14 )</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">2</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate)</p> <p>2P CROQUETAS DE COCIDO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">3</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">4</p>	<p>1P ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">5</p>
	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">8</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 2, 4, 14 )</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">9</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">10</p>	<p>1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO ( 3 )</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">11</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9 )</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">12</p>
	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 )</p> <p>GU ARROZ BLANCO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">15</p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 )</p> <p>2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA ( 1, 2, 3, 4, 14 )</p> <p>GU PIMIENTOS VERDES FRITOS</p> <p>PO NATILLAS DE CHOCOLATE ( 7 )</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">16</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate)</p> <p>2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">17</p>	<p>1P FIDEUA MARINERA CON SEPIA (fumet y sofrito casero) CON ALL I OLI (opcional) ( 1, 2, 3, 4, 9, 14 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">18</p>	<p>1P ARROZ BASMATI CON VERDURAS Y CURRY ( 1, 10 )</p> <p>2P TANDOORI CHICKEN (pollo al horno con especias indias) ( 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">19</p>
	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">22</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON LETRAS ( 1, 3, 9 )</p> <p>2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14 )</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO GELATINA DE FRESA</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">23</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">24</p>	<p>1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 2 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">25</p>	<p>1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">26</p>
	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE ( 6, 12 )</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">29</p>	<p>1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 )</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 2, 4, 14 )</p> <p>GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO</p> <p>HELADO ( 7 )</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">30</p>	<p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">30</p>		



- Gluten** ( 1 )
- Crustáceos** ( 2 )
- Huevo** ( 3 )
- Pescado** ( 4 )
- Cacahuete** ( 5 )
- Soja** ( 6 )
- Leche** ( 7 )
- Fruitos secos** ( 8 )
- Apio** ( 9 )
- Mostaza** ( 10 )
- Sesámo** ( 11 )
- Sulfitos** ( 12 )
- Altramuces** ( 13 )
- Moluscos** ( 14 )



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)