

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P PASTA CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) 2P ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P FRICANDÓ DE LOMO (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
1	2	3	4	5
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ZANAHORIA RALLADA PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS POLLO REBOZADO (harina, huevo y pa rallado) (1, 3) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA CON PASTA (1, 9) 2P MERLUZA AL HORNO (4) TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO
8	9	10	11	12
1P MACARRONES CON SOFRITO CASERO (1) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3) GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA PO YOUGR (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ARROZ SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) (1, 3, 4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
15	16	17	18	19
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS GUIADOS CON HORTALIZAS 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE PUERROS 2P PAVO A LA PLANCHA GU VERDURAS PO YOGUR (7)	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P MERLUZA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
22	23	24	25	26
1P ENSALADA DE PASTA (1, 3 10, 12) 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU PEPINO ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS POLLO AL HORNO 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ GU PO NATILLAS DE CHOCOLATE (7)	FRUTA DEL TIEMPO	
29	30	31		